

B-KickX Schedule/9月スケジュール

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜
7:00							
8:00	パーソナル レッスン (ボディメイ ク、 キックB、 ストレッチ)		パーソナルレッスン (ボディメイク、キックB、ストレッチ等)専用時間				
9:00		10:00					
10:00		健康キックボクシング(KOUTA)					
11:00		健康キックボクシング(KOUTA)		11:00	●MOCO ダイエットピラティス	11日、29日 健康キックボクシング	
12:00			12:00	●チャンピオンの 初心者キックボクシング(笹谷)	●MOCO 骨盤ヨガ		
13:15			●燃焼クラス				
14:20							
15:20	パーソナルレッスン 優先時間						
16:00							
17:00						5.12.26日 ●初心者キック	
18:00	18:45	18:45	18:45	18:45			
18:45	タクミ 初心者 ●キックボクシング	8日 KEIKO 「くひれエクササイズ」 ●キックボクシング	1,15,29日 KENZO ●キックボクシング	●チャンピオンの 初心者キックボクシング(笹谷)	●ワタル先生 「美尻」トレーニング	●内村 初心者キックボクシング	
20:00	よう先生 ●美尻・下半身痩せ	8日 KEIKO ●暗闇 美キックE	1,15,29日 KENZO ●キックボクシング	●燃焼ミットクラス キックボクシング	●ワタル先生 美ボディメイク	●内村 キックボクシング	
21:00							
	パーソナルレッスン(ボディメイク、キックB、ストレッチ等)優先時間						

- * パーソナルトレーニングの状況により、フリートレーニングを制限させて頂く場合があります。
- * スケジュール、内容確認、当日参加など お気軽に お問い合わせ下さい。レッスン内容が変更する場合があります。
- * パーソナルレッスンは、日曜・祝日、営業時間外でも 受け付けております。ご都合の良い時間を、ご相談下さい
- * 同じクラスでも レッスン開始時間に変更する日がありますので、HPスケジュールにて開始時間をご確認 お願いします。